

# Flow – O štěstí a smyslu života



[Mihaly Csikszentmihalyi](#)

Flow – O štěstí a smyslu života - Mihaly Csikszentmihalyi ke stažení PDF Pojem flow neboli plynutí jeho autor popisuje jako „stav, ve kterém jsou lidé tak ponořeni do určité činnosti, že nic jiného se jim nezdá důležité“, okamžik, „kdy se naše tělo nebo mysl vzepne k hranicím svých možností ve vědomé snaze dosáhnout něčeho obtížného, co stojí za to“. Při prožitku flow lidé zapomínají na sebe s

