

Jak být milejší: Zdravé emoce prakticky a jednoduše



[Karel Nešpor](#)

Jak být milejší: Zdravé emoce prakticky a jednoduše - Karel Nešpor ke stažení PDF
Emocím by měl věnovat velkou pozornost každý z nás. Podstatným způsobem totiž ovlivňují kvalitu života, zdraví a schopnost správně uvažovat. Půvabnou krajinou zdravých emocí provází Jason (chce mít ve všem jasno). Zdravé emoce vznikají snadno za příznivých okolností, např. ve společnosti sympatických lidí, v krásné přírodě n

